

Н.И. Муравьева

Ежедневное основное меню для питания МАДОУ «ДС №20»

На « 5 » VIII 2024г возрастная категория : от 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Маггариног отварное	150	218,5
	Чай с сахаром	150	230
	Чай шиповника	10	26,5
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	68,44
Итого за второй завтрак			
Обед	Салат из белокочан. капусты с раст. м.	45	40,9
	Свекольник со сметан.	150	65,85
	Котлета мясн. рублен.	60	90,3
	Перловая каша	180	27,81
	Компот из сухоф. с яблок.	150	70,54
Итого за обед	Чай ромашов	40	59,4
	Супс томатный	20	26,8
	Чай шиповника	20	53,40
	Каша манная	150	159,09
	"Фрукты"		
Уплотненный полдник	Чай шиповника	25	66,33
	Булочка дрожжевая	40	143,20
	Чай с сахаром	150	28,0
Итого за уплотненный полдник			
Итого за день:			

1222,86

Н.И. Муравьева

Ежедневное основное меню для питания МАДОУ «ДС №20»

На « 5 » VIII 2024г возрастная категория : от 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Маггариног отварное	180	289,27
	Чай с сахаром	180	44,2
	Чай шиповника	15	39,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	85,92
Итого за второй завтрак			
Обед	Салат из белокочан. капусты с раст. м.	65	52,44
	Свекольник со сметан.	180	83,40
	Котлета мясн. рублен.	80	114,21
	Перловая каша	150	28,9
	Компот из сухоф. с яблок.	180	90,54
Итого за обед	Супс томатный	20	26,8
	Чай ромашов	45	66,82
	Чай шиповника	30	84,90
	Каша манная	180	207,30
	"Фрукты"		
Уплотненный полдник	Чай шиповника	25	66,33
	Булочка дрожжевая	40	143,20
	Чай с сахаром	180	40,0
Итого за уплотненный полдник			
Итого за день:			

1107,63